



Ano Letivo: 2023/2024
Refeição: Almoço
Mês: Abril
Semana: 1ª Semana



01/04 - SEGUNDA-FEIRA

Segunda-feira de Páscoa

02/04 - TERÇA-FEIRA

Sopa: Sopa de grão^{6, 13} com espinafres

Prato Geral: Douradinhos^{1,2,4,7,14} com arroz de cenoura

Prato Vegetariano: Tiras de tofu^{1,6} panado com arroz de cenoura

Vegetais: Salada de alface, agrião e tomate

Sobremesa: Fruta da época (tangerina)

03/04 - QUARTA-FEIRA

Sopa: Creme de abóbora

Prato Geral: Stroganoff de peru com massa espiral^{1, 3}

Prato Vegetariano: Legumes à Brás³

Vegetais: Salada de alface, couve roxa e tomate

Sobremesa: Fruta da época (maçã)

04/04 - QUINTA-FEIRA

Sopa: Sopa Espinafres

Prato Geral: Açorda¹ de alho com pescada⁴ e ovo³

Prato Vegetariano: Caçarola de legumes com batata

Vegetais: Salada de alface, agrião e cenoura ralada

Sobremesa: Fruta da época (banana)

05/04 - SEXTA-FEIRA

Sopa: Agrião

Prato Geral e Vegetariano: Feijão^{6, 12,13} com massa^{1,3} e repolho

Vegetais: Salada de alface, pepino e cenoura

Sobremesa: Fruta da época (pera)

A ementa poderá sofrer alterações sempre que os critérios de qualidade assim o exigirem ou por motivos imprevistos.

Opção vegetariana disponível por pedido! Solicite com [tempo de antecedência] na cantina.

A refeição contém ou pode conter os seguintes **alergénios** e os seus derivados: **1** - Cereais que contêm glúten; **2** - Crustáceos; **3** - Ovos; **4** - Peixes; **5** - Amendoados; **6** - Soja; **7**-Leite; **8** - Frutos de casca rija; **9** - Aipo; **10** - Mostarda; **11** - Sementes de sésamo; **12** - Dióxido de enxofre e sulfitos; **13** - Tremço; **14**-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.