



Ano Letivo: 2023/2024

Refeição: Almoço

Mês: Fevereiro

Semana: 2ª Semana



12/02, 13/02, 14/02 - **SEGUNDA-FEIRA, TERÇA-FEIRA, QUARTA-FEIRA**



INTERRUPÇÃO LETIVA - CARNAVAL

15/02 - **QUINTA-FEIRA**

Sopa: Caldo-verde

Prato Geral: Filetes de pescada estufados de coentrada com arroz alegre (milho, ervilhas)^{4,9}

Prato Vegetariano: Malandrinho de feijão e espinafres^{12,13}

Salada: Mista (alface, tomate e pepino)¹²

Sobremesa: Fruta da época (quivi)

16/02 - **SEXTA-FEIRA**

Sopa: Abóbora e agrião

Prato Geral: Feijoada à lavrador (feijão, carne de frango, pá de porco, chouriço, batata, cenoura, couve-lombarda)^{6,12,13}

Prato Vegetariano: Feijão-verde guisado

Salada: Legumes incorporados no prato

Sobremesa: Fruta da época (banana)

Nutricionista Eunice Bexiga (CP 4737N)

Nota: A Ementa poderá sofrer alterações sempre que os critérios de qualidade assim o exijam ou por motivos imprevistos.

A refeição contem ou pode conter os seguintes **alergénios** e os seus derivados: **1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço, 14-Moluscos.** Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.