



## PISCINAS COBERTAS

ANO 2023/2024					
Horas/Dias	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
11h15 - 12h00		HIDROGINÁSTICA I		HIDROGINÁSTICA I	
13h30 - 14h15		Natação livre		Natação livre	
14h15 - 15h00		Natação livre		Natação livre	
15h30 - 17h00					
17h00 - 17h45**	NATAÇÃO INFANTIL G1		NATAÇÃO INFANTIL G1		
17h45 - 18h30	*AMA 3 A 6 ANOS	*M/A - GRUPO 2 17h30 - 18h15	*AMA 3 A 6 ANOS	*M/A - GRUPO 2 17h30 - 18h15	HIDROGINÁSTICA II
		HIDROGINÁSTICA II	NATAÇÃO BÉBES		
18h30 - 19h15	NATAÇÃO INFANTIL G2	NATAÇÃO INFANTIL G3	NATAÇÃO INFANTIL G2	NATAÇÃO INFANTIL G3	Natação livre
19h15 - 20h00	M/A - GRUPO 2	Natação livre	M/A - GRUPO 2	Natação livre	Natação livre