



Ementa do Agrupamento de Escolas de Mourão

ALMOÇO

ANO LETIVO 2020/2021

28/09/2020 - Segunda-feira

Sopa: Creme de alho-francês

Prato: Almondegas em molho de tomate com esparguete e salada de alface.

Sobremesa: Banana

29/09/2020 – Terça-feira

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Pescada frita com arroz de tomate e salada de alface, tomate e pepino.

Sobremesa: Pera

30/09/2020 – Quarta-feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Peru assado com batatinha e salada de alface, tomate e milho.

Sobremesa: Arroz doce

01/10/2020 – Quinta-feira

Prato: Sopa de cação

Sobremesa: Maçã

02/10/2020 – Sexta-feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Massa no forno com atum e salada de alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Uvas

Nota: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.