



Ementa do Agrupamento de Escolas de Mourão

ALMOÇO

ANO LETIVO 2020/2021

21/09/2020 - Segunda-feira

Sopa: Creme de batata

Prato: Filetes de pescada no forno com arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e cenoura.

Sobremesa: Banana

22/09/2020 – Terça-feira

Sopa: Creme de Coentros

Prato: Bifinhos de peru com puré de batata e salada de alface, tomate e pepino.

Sobremesa: Melão

23/09/2020 – Quarta-feira

Sopa: Creme de couve -lombarda

Prato: Bacalhau com natas e salada de alface, cenoura e milho.

Sobremesa: Uvas

24/09/2020 – Quinta-feira

Prato: Feijão com massa.

Sobremesa: Pera

25/09/2020 – Sexta-feira

Sopa: Creme de cebola

Prato: Frango em molho de tomate com esparguete e salada de alface.

Sobremesa: Maçã

Nota: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Obs.: O creme de batata é guarnecido com cenoura e feijão-verde;

O puré de batata, sempre que possível, acrescentar puré de cenoura.