















2ª Feira		Sopa de Cebola
		Almondegas c/Esparguete e Salada de Alface
		Banana

3ª Feira		Crema de Grão c/Nabiça
		Arroz á Valenciana
		Laranja

4ª Feira		Canja de Galinha
		Frango Assado c/Batata Frita e Salada Mista
		Pudim Flan

5ª Feira		Feijoada de Carne
		Pêra

6ª Feira		Crema de Espinafres
		Peixe Assado c/Batatinha e Salada Mista
		Maçã